

SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW

■ CO TO JEST

„Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” jest programem profilaktyki ukierunkowanym na przeciwdziałanie zachowaniom problemowym dzieci oraz rozwijanie kompetencji wychowawczych rodziców i opiekunów

■ DLA KOGO

Dla rodziców i opiekunów, którzy szukają sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi

■ TEMATYKA ZAJĘĆ

Budowanie relacji dorosły – dziecko:

- rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć
- wyrażanie oczekiwań i ograniczeń tak, aby były przez dziecko respektowane
- aktywne, wspierające słuchanie
- motywowanie dziecka do współdziałania
- modyfikowanie niepożądanych zachowań dziecka
- uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i przedszkolu
- wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka
- budowanie realnego poczucia własnej wartości dziecka
- konstruktywne rozwiązywanie konfliktów

■ REALIZACJA

- 30 godzin : cykl dziesięciu spotkań, 1x w tygodniu 3 godziny
- liczebność grupy: 12-14 osób
- metoda pracy: warsztatowa
- prowadzenie: przez dwie osoby

■ REJESTRACJA NA WARSZTAT

- szkoladlarodzicow@owpp.pl

■ WARTO PRZECZYTAĆ

- **Faber i E. Mazlish** pt. „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”. Wydawnictwo: Media Rodzina
- **Thomas Gordon** pt. „Wychowanie bez porażek”. Wydawnictwo: Instytut Wydawniczy PAX

■ OSOBY PROWADZĄCE

- psycholodzy i pedagodzy:

Jolanta Bień, Wioletta Górską, Ewa Kubala, Agnieszka Urbańska